Walking-in-your-shoes

Diese Methode, welche ganz neu und in Deutschland noch einzigartig ist, ermöglicht auf besonders eindrucksvolle Weise das Verständnis für bestimmte Personen und Elemente, besonders aus der eigenen Familie (Gegenwarts- oder Herkunftsfamilie). Sobald Sie eine Person auf besonders tiefe Weise verstehen lernen, ihre Beweggründe, ihr Innerstes, ihre Seele, dann fällt es Ihnen leicht, sie zu achten und sie anzuerkennen, genau so, wie sie ist. Dies fördert eine gute Beziehung zwischen Ihnen und der Person, mit mehr Kraft und mehr Möglichkeiten, -auch für Sie selbst.
Diese Methode ist auch geeignet um Tiere auf einer inneren Ebene besser zu verstehen. Anstatt einer Person kann auch für ein Tier gegangen" werden.
Das "Walking" ist ganz wörtlich zu nehmen. Sie bestimmen jemanden aus der Gruppe, der für Sie eine bestimmte Person "geht". Diese Person bewegt sich unter meiner Begleitung im Raum. Durch den Prozess der körperlichen Bewegung kommt die gehende Person in die tatsächliche Rolle, die sie darstellt. Sie ist dann diese Person und kann erstaunliches berichten. Unbekannte Wirklichkeiten werden sichtbar und für Sie fruchtbar gemacht, welche vorher im Verborgenen lagen. Im Grunde geht es darum, das Unsichtbare sichtbar zu machen.
Sie können im Prinzip jeden "walken" lassen: Ihre Mutter, Ihren Vater, ein Geschwister, ein Kind, einen Verstorbenen, jeden anderen Verwandten, eine Problemfigur, einen Kollegen, eine/n Mitarbeiter/in, eine Theater- oder Filmrolle, auch sich selbst, Ihr inneres Kind, Ihre Zukunft, etc.

Online Anmeldung unter:
www.FamilienaufstellungAssel.de
oder telefonisch unter: 0511 / 211 05 13

Literatur zur Einführung
(1) Hellinger, Bert: Die Quelle braucht nicht nach dem Weg zu fragen.
(2) Weber, Gunthard: Zweierlei Glück.

Zur Person

Mein Name ist
Christian Assel (geb. 1967)
Ich bin examinierter Philosoph (M.A.) und komme aus Hannover.
Ich beschäftigte mich seit 1998 intensiv mit systemischen Aufstellungen (Ausbildung zur systemischen Familienaufstellung bei Gerhard Walper in Bad Homburg, NLP Basiskurs) und habe in vielen Kursen und Fortbildungen im In- und Ausland Erfahrungen machen können, u.a. bei meinem Vater und seiner Frau, welche ebenfalls Familienaufstellungen anbieten, sowie bei Bert Hellinger.

Veranstaltungsort Hannover

Stadtteil Linden
Stärkestrasse 15
30451 Hannover

Stadtbahn
Linie 10
Bus 700
Haltestelle
Küchengarten

Veranstaltungsort Berlin

“AKT-ZENT” e.V. Internationales Theaterzentrum
Berlin Kreuzberg
Skalitzerstraße 97
10997 Berlin

U1 Görlitzer Bahnhof

Anmeldung, Büro

Christian Assel M.A.
Limmerstrasse 52
30451 Hannover

Tel. 0511 - 211 05 13
Mobil: 0151 - 144 65 014
Fax: 0511 - 590 28 840
Email: Info@FamilienaufstellungAssel.de
Online-Anmeldung: www.FamilienaufstellungAssel.de

Wie Glück funktioniert

Familienaufstellung

Hier können Sie Antworten für sich oder Ihre Paarbeziehung finden. In einem Tagesseminar gewinnen Sie Einsichten für Ihr persönliches Familiensystem, einfach und effektiv. Verstrickungen in einem System führen oft zu Handlungen aus blindem Zwang. Häufig werden Gefühle einer anderen Person aus der Familie übernommen.
Im Finden, Anschauen und Lösen des Ungleichgewichts können das Glück und die Zukunft liegen.
In einem Gruppenseminar werden Sie mit mir, Christian Assel M.A., einem erfahrenen Kursleiter, zusammenarbeiten.

Interessiert?

Um sich zu entscheiden und sich ein Bild zu machen, sind Sie auch als beobachtender Teilnehmer herzlich willkommen.

Familienaufstellung nach Bert Hellinger

Worum es geht

Jede Gruppe, z.B. eine Familie, ist eine beseelte Einheit, die gewissen Regelmäßigkeiten und Freiheiten, aber auch Zwängen ausgesetzt ist, welche sich auf "Bindung/Liebe" und "Ordnung" ausrichten. Neuste Erkenntnisse haben gezeigt, dass in einem systemischen Konflikt unsere Handlungen oft von anderen Personen aus unserem größeren Familiensystem beeinflusst werden. Übernommene Gefühle halten uns fest und führen zu zwanghaften Handlungen und Einstellungen. Da wir hierfür blind sind, ist uns dieses Verhalten nicht bewusst. Erst wenn das System "in Ordnung" kommt und die wichtigen Personen in den Blick kommen, können diese belastenden Gefühle weichen. Im Herausfinden und Anschauen des Ungleichgewichts liegt hier die Lösung und die Zukunft.
Es ist faszinierend, die Parallelen zwischen dem eigenen Leben und dem Leben der Vorfahren aufzudecken und zu begreifen. Für Singles und für Paare gleichermaßen.

Wozu brauche ich Einsicht in mein Familienfeld?

Wir befinden uns in diesem Feld und spüren das Ganze, auch, wenn uns das nicht bewusst ist. Wir sind dem ausgeliefert und verpflichtet. Wenn in diesem Feld jemand nicht zum Zuge gekommen ist, z.B. bei einem frühen Tode, und wir das spüren, fühlen wir uns verpflichtet etwas auszugleichen und die verhinderte Bewegung weiterzuführen. Wir bieten uns sozusagen an, durch die Stimme des Gewissens, die unterbrochene Bewegung doch noch ans Ziel zu führen. Dann sind wir in Resonanz mit dieser Person, besonders, wenn die Person vergessen oder ausgeschlossen wurde. Wir sind dann aber nicht mehr ganz in Resonanz mit uns selbst, und an der Stelle, wo es nicht schwingt, tut es weh.
Der Schmerz, der sich aufdrängt, je mehr, desto dringender, erinnert uns immer daran. Wenn jetzt der Schmerz "weg" gehen soll, so wird abermals die andere Person ausgeschlossen, und der Schmerz muss bleiben.
Erst wenn die andere Person mit eingeschlossen wird, kann der Schmerz gehen.

Vorgang bei einer "Familienaufstellung nach Bert Hellinger"

Der Kurs nennt sich Familienaufstellung nach Bert Hellinger. Diese einfache und effektive Methode wurde durch ihre Eindrücklichkeit und Klarheit sehr bekannt. Seit etwa 15 Jahren werden so schon generationsübergreifende systemische Konflikte gelöst.
Der Vorgang: Es werden bestimmte Personen aus dem Familiensystem jeweils stellvertretend aus der Gruppe der Teilnehmer ausgewählt. Diese werden inmitten des Teilnehmerkreises in Bezug zueinander aufgestellt. Aus dieser Aufstellung und den Rückmeldungen der Stellvertreter, ergeben sich neue Schritte um zu einer Lösung des systemischen Konflikts zu kommen.
Ein erfahrener Seminarleiter wird Sie begleiten.

Für Tiere (Walking in your shoes, Familienaufstellung)

In der systemischen Arbeit hat sich eindrücklich gezeigt, dass Tiere, die dem Menschen nahe sind, sich oft wie ein Familienmitglied verhalten. Sie fühlen sich zugehörig und wollen der Familie helfen und eine Funktion übernehmen. So merkwürdig es klingt, aber sie übernehmen oft Lasten und Krankheiten der Menschen aus der Familie. Wenn etwas oder jemand fehlt, übernehmen Tiere dies gerne. Sie befinden sich, wie wir, in einem "wissenden Feld" und spüren das Ganze, auch, wenn uns Menschen dies nicht immer bewusst ist. Diese Übernahme ist jedoch zum scheitern verurteilt. Auch der Besitzer mit seiner persönlichen Situation spielt eine wichtige Rolle.

Für was eignet sich eine Familienaufstellung?

Eine Aufstellung ist geeignet für das, was als "schwierig" im Leben empfunden wird, wo keine Lösung in Sicht ist, wo Sie nicht weiterkommen oder wo es um Ihre Zukunft, Ihren Beruf oder Ihre Beziehungen geht. Geeignet auch bei Schwierigkeiten mit bestimmten Personen, Eltern, Kindern, dem Partner, Geschwistern, Großeltern oder auch bei Tieren.

Organisationsaufstellung

Wenn es um Fragen und Lösungen innerhalb einer Firma, eines Clubs oder Projektes geht, so handelt es sich ebenfalls um Systeme. Konflikte hierin können in einer Systemischen Organisationsaufstellung geklärt werden.
Viele Informationen hierzu finden Sie auf meiner Website.

Einzelaufstellung

Sie möchten lieber eine Einzelaufstellung am Termin Ihrer Wahl buchen? Diese erfreut sich wachsender Beliebtheit. In einer Einzelsitzung werden Sie Ihre Selbsterfahrung in einer persönlichen Atmosphäre machen. Wir gehen dabei ganz ähnlich vor, wie in einem Gruppenseminar. Die Aufstellung jedoch, machen nur Sie und ich.
Bitte sprechen Sie Ihren Wunschtermin mit mir ab.

Telefonaufstellung

Sie können in keinem meiner Gruppenseminare oder Einzelsitzungen teilnehmen? Eine gute Alternative ist die Telefonaufstellung. Wir machen gemeinsam eine volle Aufstellung, am Telefon oder live im Internet (skype), genauso wie in der Gruppe. Sehr intensiv.
Bitte sprechen Sie Ihren Wunschtermin mit mir ab.

Kontaktaufnahme und Fragen bitte telefonisch unter 0511-211 05 13 oder per E-Mail info@FamilienaufstellungAssel.de
Viel Information zu diesen Themen und die Online-Anmeldung finden Sie auf meiner Website:
www.FamilienaufstellungAssel.de